

Утверждаю

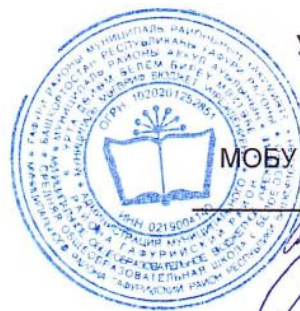
директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

20 января 2026 г.

### Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,35	6,43	20,93	161,17
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	90	12,46	9,70	7,99	171,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				21,31	16,93	59,83	520,59
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,77	2,97	5,31	51,42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,42	2,77	14,65	94,54
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,63	1,09	48,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				17,73	18,97	88,11	625,88
Всего				39,04	35,90	147,94	1 146,47



Утверждаю

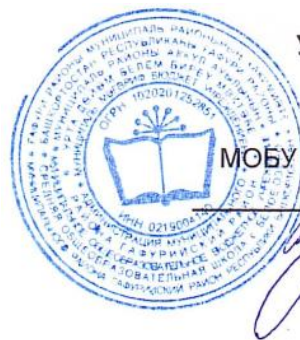
директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

20 января 2026 г.

### Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170/5/5	4,11	6,14	19,87	153,25
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	90	12,46	9,70	7,99	171,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
Итого				23,29	17,04	70,68	592,41
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,77	2,97	5,31	51,42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,23	17,22	110,89
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,63	1,09	48,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				18,16	19,43	90,68	642,23
Всего				41,45	36,47	161,36	1 234,64



Утверждаю

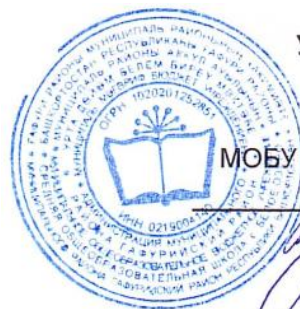
директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

20 января 2026 г.

### Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,35	6,43	20,94	161,17
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	90	12,46	9,70	7,99	171,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				21,31	16,93	59,84	520,61
Всего				21,31	16,93	59,84	520,61

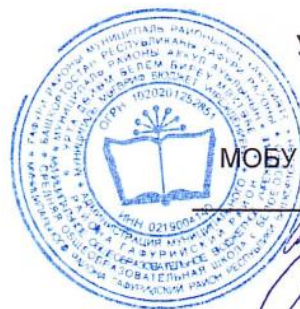


Утверждаю

директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**20 января 2026 г.**  
**ММС 5-11 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,77	2,97	5,31	51,42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,23	17,22	110,89
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,63	1,09	48,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				18,16	19,43	90,68	642,23
Всего				18,16	19,43	90,68	642,23



Утверждаю

директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

20 января 2026 г.

### Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,77	2,97	5,31	51,42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	235	2,85	3,23	17,22	110,89
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,66	4,63	1,09	48,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				18,16	19,43	90,68	642,23
Всего				18,16	19,43	90,68	642,23